

## Рекомендации родителям по профилактике самовольных уходов детей из дома



## ПРИЧИНЫ И ПРОФИЛАКТИКА САМОВОЛЬНЫХ УХОДОВ ДЕТЕЙ ИЗ ДОМА



## Телефоны служб для обучающихся, их родителей и педагогов

Отделение МВД России (ПДН) **5-07-57**  
Телефон отдела опеки и попечительства администрации Гурьевского муниципального округа **5-00-12**  
Телефон управления образования администрации Гурьевского муниципального округа **5-12-09**  
Телефон доверия для детей, подростков и их родителей (звонок бесплатный) **8-800-2000-122**  
Комиссия по делам несовершеннолетних и их прав администрации Гурьевского муниципального округа **5-10-45**  
Государственная организация образования «КРЦППМС» Гурьевское отделение **5-43-83**

### ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Дети очень хорошо чувствуют ложь взрослых, и непоследовательность родителей принимается ими за образец поведения.



## Причины, которые могут заставить ребенка уйти из дома:

- крупная ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений»;
- агрессия со стороны кого-нибудь из членов семьи, сопровождающаяся физическими наказаниями;
- безразличие взрослых к проблемам подростка, отвергнутость и ненужность, отсутствие эмоциональной связи с родителями;
- ревность к младшему брату или сестре;
- развод родителей;
- появление в доме отчима или мачехи;
- чрезмерная опека, вызывающая раздражение;
- ради интереса, стремясь познать мир вокруг себя;
- попадание под влияние значимых сверстников (подростковая реакция группирования);
- дружба с плохой компанией;
- в поисках «романтики», новых ощущений;
- хочется поскорее стать взрослым, самостоятельным, независимым от родителей.

Часто таким поступком подростки хотят привлечь к себе внимание. В основном, уходят подростки 10-17 лет, в возрасте, когда ребенок, несмотря на внешнюю браваду, грубость и агрессивность, на самом деле является крайне ранимым и незащищенным. При первом уходе такого ребенка из дома важно правильное поведение родителей, которое на начальном этапе еще может исправить положение, восстановить отношения в семье.

## Чем страшен уход ребенка из дома?

Ребенок может испытать насилие (физическое, сексуальное).  
Может начать употреблять наркотики, алкоголь, то есть вести асоциальный образ жизни.

## **Как предупредить ситуацию ухода ребенка из дома?**

Постарайтесь всегда выслушивать детей, чтобы они не говорили. Попробуйте посмотреть на ситуацию глазами вашего сына или дочери.

Обращайте внимание на все изменения настроения своего ребенка. Отмечайте, с чем они связаны.

Никогда не угрожайте ребенку, что выгоните его из дома. Ребенок воспринимает любые подобные угрозы как руководство к действию.

Позаботьтесь о том, чтобы позитивного общения в вашей семье было гораздо больше, чем отрицательного.

Не запрещайте ребенку приводить домой друзей – Вы будете знать, с кем Ваш ребенок общается.

Старайтесь вместе с детьми проводить досуг.

## **Что же делать, если ребенок ушел из дома?**

- Заявите в полицию о пропаже ребенка.
- Не впадайте в истерику. Начните самостоятельно поиски. Подумайте, куда и к кому бы ваш ребенок мог уйти.
- Чтобы поиски были более эффективными, составьте свой план действий.
- Обратитесь к друзьям, одноклассникам вашего ребенка, возможно, они знают его местонахождение.
- Подумайте о причинах ухода дочери или сына из дома.

## **Как встретить ребенка?**

- Если виноваты родители в уходе ребенка, то, конечно же, попросите у него прощения.
- Нужно непременно поговорить с ребенком о причинах его ухода из дома. Выслушать ребенка, не перебивая, помочь ему.
- Рассказать ребенку о своих чувствах по поводу случившегося, не обвиняя его.
- Не вступать в перепалку с ребенком.
- Не пытаться решить проблему силовыми методами, вы можете лишь усилить желание ребенка снова убежать из дома.
- Если ребенок не идет на контакт, то обратитесь к психологу.

## **Советы родителям:**

Если ваш ребенок самовольно покинул дом, необходимо своевременно и грамотно организовать поиск ребенка

**Шаг первый:** Вспомните все, о чем говорил ваш ребенок в последнее время!

Зачастую наши дети нам говорят нам почти все, другое дело слышим ли мы их!

Соберите родственников, с которыми ваш ребенок общался в последнее время, обзвоните друзей и знакомых подростка.

**Шаг второй:** Собрав информацию, так же проверьте, не взял ли ребенок из дома деньги, ценности, теплые вещи, документы.

**Шаг третий:** Если проверка собранных сведений не дала никаких результатов и ребенок не найден – обращайтесь в соответствующие органы! Прежде всего, в медицинские учреждения и полицию. Вам необходимо подать заявление на розыск в территориальное отделение полиции. Заявление у вас обязаны принять по первому требованию. Для этого при себе необходимо иметь: паспорт, фотографию ребенка, документ, удостоверяющий его личность. Заявление в полицию необходимо написать в двух экземплярах, зарегистрировать оба в канцелярии и после этого один из экземпляров подать в дежурную часть, получив отрывной талон.

**Шаг четвертый:** Теперь необходимо посетить инспектора по делам несовершеннолетних и оставить ему фотографию ребенка, всю информацию, которую вы собрали по знакомым и родственникам, а так же телефоны, по которым с вами можно связаться.

**Шаг пятый:** Необходимо обзвонить учреждения (больницы, приюты), где вы сможете получить информацию о том, не поступал ли ваш ребенок в данное учреждение. Периодически связывайтесь со знакомыми и друзьями сына (дочери). В большинстве случаев дети, сбежавшие из дома, пытаются найти приют в знакомой среде.

**Шаг шестой:** Найдя своего ребенка, попытайтесь разобраться, почему подросток сбежал.

## **ПОМНИТЕ!**

**Ваш ребёнок не сможет самостоятельно преодолеть трудности без Вашей ЛЮБВИ и ПОНИМАНИЯ!**



## **Вы, родители, должны всегда помнить о следующих правилах:**

1. Организуйте свободное время ребёнка, в котором ему представится возможность удовлетворять свое любопытство через исследование себя, разных сторон жизни, мира, природы и т. д.
2. Стимулируйте ребёнка участвовать в спортивных соревнованиях, походах, играх и т.д., где детям предоставляется возможность переживать радостное напряжение разумного риска (так называемого «драйва»), преодолевать собственный страх, разрядить накопившееся напряжение.
3. Создайте условия, при которых ребенок, имея все необходимое, все-таки должен добиваться осуществления некоторых желаний, совершать какую-то работу для получения вознаграждения. Научите ставить большие и маленькие цели, определять задачи, которые нужно решить для их достижения, а эти задачи разделять на небольшие легко осуществимые шаги.
4. Развивайте в ребёнке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт. Научите ребёнка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях. Развивайте в ребёнке физическую силу и умение общаться.
5. Научите подростка отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.
6. Всегда поддерживайте своего ребенка.